

Nicole Staudinger ist mehrfache Bestseller-Autorin, Top-Speakerin und zertifizierte Trainerin. Auf der Bühne und bei Trainings geht es ihr immer nur um eins: Gestärktes weibliches Selbstbewusstsein für selbstsicheres Auftreten.

Über's Herz in den Kopf

Ratschläge sind auch Schläge darauf legt sie großen Wert. Frauen brauchen weder „Erklär-Bären“ noch „Rat-Schläger“, um selbstbewusst und erfolgreich zu sein. Nicole Staudingers Motto ist über's Herz in den Kopf. Sie motiviert Frauen, an sich zu glauben. 2014 startete sie mit ihrer Idee Schlagfertigkeitstrainings nur für Frauen anzubieten – ein damals wie heute einzigartiges Konzept. Dafür analysiert sie alltägliche Kommunikationssituationen, markiert Stolperfallen und gibt Handlungsoptionen für ein schlagfertiges und selbstbewusstes Auftreten. Die Erfahrung lehrt, dass das Konzept der erfahrenen Trainerin für Frauen in Führungspositionen genauso funktioniert, wie für Frauen, die im Alltag schlagfertiger und sicherer auftreten möchten. Nicole Staudinger ist bei Unternehmen unterschiedlicher Branchen als lebensnahe Trainerin gefragt. In Zeiten, in denen viele Betriebe unter Fachkräftemangel leiden, zählt ihr Einsatz doppelt. Denn sie möchte Frauen nicht nur per Gleichberechtigung ermutigen, ihre persönlichen und fachlichen Möglichkeiten auszuschöpfen. Frauen, die ihr volles Potenzial abrufen sind ein Gewinn für jedes Unternehmen. Die gebürtige Kölnerin unterstützt die Entwicklung auf ihre eigene Art. Eine perfekte Ergänzung ist das Resilienz-Coaching – die Arbeit am Umgang mit Krisen. Seit der Brustkrebserkrankung ist Resilienz ein zentrales Thema ihres Lebens. Die Erfahrungen, die sie während ihrer Krebserkrankung machte, haben ihren Blick auf die Welt verändert. Und den gibt sie weiter. Der Krebs ist besiegt. Die Angst, dass er wiederkommt, bleibt. Der Umgang damit ist die Quelle ihrer Resilienz-Coachings. Wie bei der Schlagfertigkeit gibt es auch Techniken für Resilienz. Die Erfahrungen, die sie durch die Bewältigung dieser existenziellen Krise gemacht hat, prägt ihr Coaching-Repertoire bis zum heutigen Tag.

Über einen Schicksalsschlag fand sie zum Schreiben

Mit 31 Jahren machte sich die langjährige Anzeigenleiterin eines bekannten Kölner Verlagshauses als zertifizierte Trainerin selbstständig. Vier Wochen nach der Gründung, an ihrem 32. Geburtstag, bekam die Mutter von zwei kleinen Kindern, die Diagnose Brustkrebs. Sie ließ sich ihre Brüste entfernen und vom Weg dahin und dem Leben danach wollte sie unbedingt erzählen. In einem Buch. *Brüste umständehalber abzugeben* landete 2015 über Nacht auf der Bestsellerliste.

Ihre Erfahrungen gibt sie in ihren Büchern weiter

Nach ihrer Genesung machte sie da weiter, wo sie aufgehört hatte. Sie schrieb die *Schlagfertigequeen*, die bis heute in 6 Sprachen übersetzt wurde. Gut ein Jahr später folgte die *Stehaufqueen*, ein hochpersönliches Buch darüber, wie man die Herausforderungen des Lebens (elegant und majestätisch) meistern kann, kurz: Es geht darum um Resilienz. Anschließend widmete sie sich einer wirklichen, ernsten Sache. Und so lautete ihr vierter Bestseller: *Ich nehm schon zu, wenn andere essen!* Ob in Beruf, der Familie oder im Alltag. Mit „*Männer sind auch nur Menschen*“ zeigt Nicole Staudinger wie frau sich schlagfertig behauptet, ohne die Nerven oder die gute Laune zu verlieren. Ihr aktuelles Buch „*Von jetzt auf Glück - wiederfinden was so nah liegt*“ ist in einer für die Autorin schwierigen Lebensphase entstanden. Die Rheinländerin hat sich mit dem Buch glücklich geschrieben und zeigt, warum es manchmal nur den richtigen Blickwinkel braucht, um wieder richtig glücklich zu sein.